

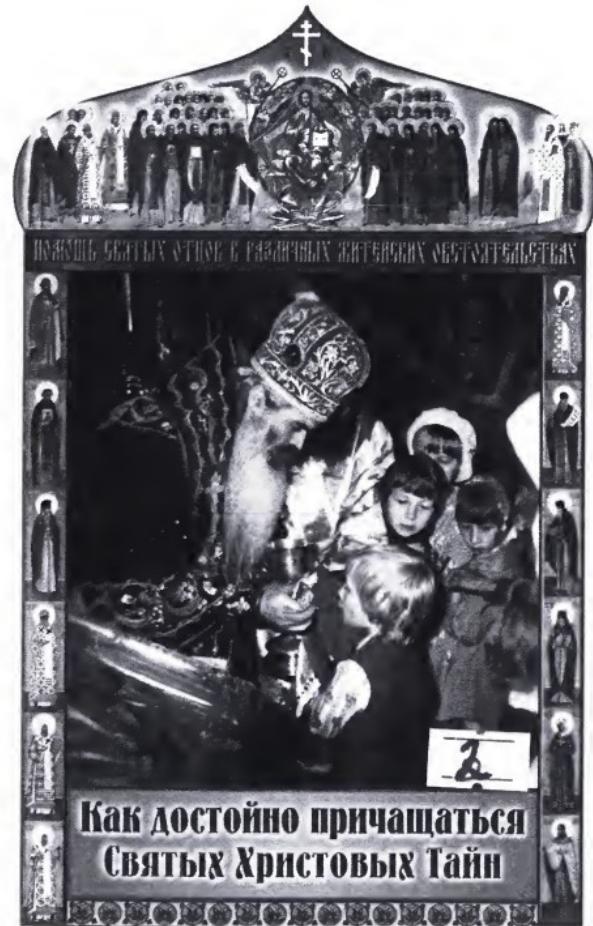


ПРАВОСЛАВНОЕ СЛОВО

О Таинстве Евхаристии	3
О чуде пресуществления	5
Приготовление к Таинству	6
Воздействие благодати на душу христианина	7
Как часто надо причащаться.....	10
Как вести себя после причастия	12
Краткий рассказ из житий святых отцов	13
Рассказ из современной жизни	15



БЛАГО



26 26





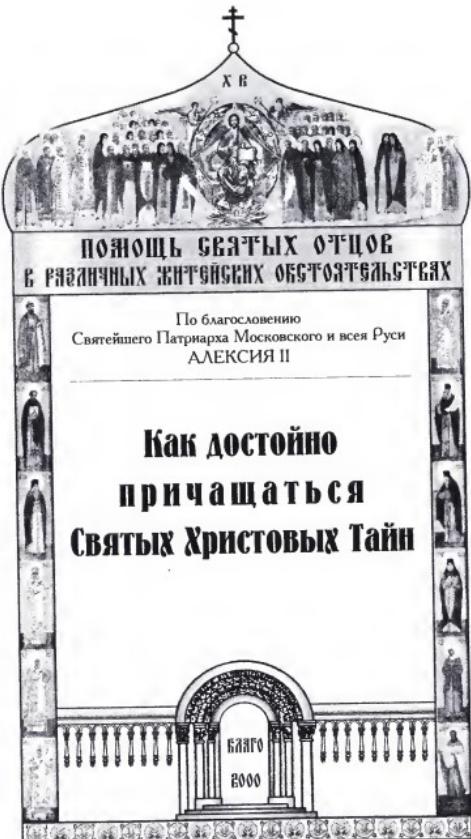
К утру ступня распухла, и, хотя церковь была недалеко, путь до нее дался Ольге с трудом. Игорь предложил отложить причастие, но молодая женщина, опираясь на его руку, все же дошла до храма.

Там ей постепенно стало легче. Она, к своему удивлению, даже на время забыла про ногу, на которую час назад не могла ступить.

Народу в храме было много, исповедь принимали два священника, и Ольга с Игорем исповедовались у разных батюшек. Оба дали молодым людям благословение на брак, если родители будут не против.

По дороге домой после приобщения Святых Тайн Ольга вспомнила про ужаленную ногу: боли как не бывало. Почему-то молодые люди независимо друг от друга подумали, что все будет хорошо. И не ошиблись. Родители Игоря, познакомившись с Ольгой, не только не стали возражать против свадьбы, но и настоятельно советовали сыну жениться как можно скорее. Он так и сделал. Вот уже пятнадцатый год тихо и мирно живет эта семья, в которой растут теперь трое мальчиков.

■ ■ ■ ■ ■



СОДЕРЖАНИЕ

О Таинстве Евхаристии	3
О чуде пресуществления	5
Приготовление к Таинству	6
Воздействие благодати на душу христианина	7
Как часто надо причащаться	10
Как вести себя после причастия	12
Краткий рассказ из житий святых отцов	13
Рассказ из современной жизни	15

Составитель С. А. Ростунова

По заказу магазина
«Православное слово»

Адрес: 109017, Москва, ул. Пятницкая,
51/14, строение 2. Тел/факс: 951-51-84.

Как достойно причащаться Святых Христовых Тайн.
М., «Центр Благо», 2000. – 16 с.

ISBN 5-7902-0106-7

© «Центр Благо»

ЛР 064895 от 24.12.96.

Формат 89x125/12. Подписано в печать 31.08.2000.

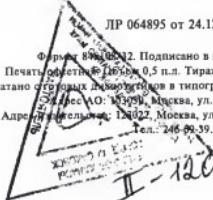
Печать офсетная. 0,5 п. л. Тираж 20 000 экз. Зак. 27336.

Отпечатано с трафаретов в типографии АО «Молодая гвардия».

Адрес: 109017, Москва, ул. Сущевская, 21.

Адрес редактора: 129022, Москва, ул. 1905 года, д. 14, стр. 1.

Тел.: 246-99-39.



РАССКАЗ ИЗ СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ

Молодая женщина, Ольга, после пяти лет замужества осталась одна с ребенком. Жили трудно, но дружно. Мальчик рос, и Ольга все больше убеждалась на собственном опыте, что ему необходим отец, а ей – муж, помощник и опора. Что такая одиночная женщина в нашей жизни? Трость, вером колеблемая... Ольга молилась, чтобы Бог послал ей другого и помощника, и Господь услышал ее.

Игоря, будущего мужа, Ольга встретила у знакомых. Душевная привязанность постепенно переросла в нечто большее, и Игорь решил познакомить Ольгу с родителями, которые жили в другом городе.

Ольга волновалась перед этой поездкой, потому что не знала, как воспримут ее – да еще с ребенком – родители Игоря, который никогда не был женат. А Игорь, в отличие от подавляющего большинства своих сверстников, современных молодых людей, не только был очень привязан к родителям, но и следил за ними, и Ольга об этом знала. Ей даже нравился такой склад характера Игоря, но лично для нее отказ родителей благословить этот брак означал разрыв с дорогим человеком.

Молодые люди откровенно поговорили перед поездкой и решили вместе исповедаться и причаститься Святых Тайн.

Стояло жаркое, душное лето, земля потрескалась от зноя, Ольга с Игорем решили искупаться. И надо же было Ольге босой ногой наступить на осу!

ешь, что я не верю не по злобе, но чтобы не заблуждаться по неведению, открай мне, Господи Иисусе Христе!" Старцы, возвратясь в свои кельи, и сами молились Богу таким образом: "Господи Иисусе Христе! Открай старцу Таинство сие, да уверует он и не погубит труда своего!" Бог услышал их. По прошествии недели они пришли в воскресенье в церковь и отдельно от других трое стали вместе, а старец посреди них; и отверзлись им очи. Когда хлеб положен был на святый престол, он представился троим братиям в виде Младенца. Когда же священник простер руку для преломления хлеба, Ангел Господень сошел с неба с ножом, заклал Младенца и кровь его выплила в чашу. Когда же священник раздробляя хлеб на малые части, тогда и Ангел отсекал от Младенца малые части. Когда они приступили к принятию Таинства, старцу одному подана была плоть с кровию. Увидев сие, он ужаснулся и воскликнул: "Верую, Господи, что хлеб сей есть Тело Твое и чаша сия есть Кровь Твоя!" И тотчас плоть в руке его стала хлебом, как бывает в Таинстве, и он приобщился, благодаря Бога. После сего старцы говорят ему: "Бог знает, что человек по природе своей не может есть сырой плоти, а потому и преподает Тело Своё под видом хлеба и Кровь Свою — под видом вина принимющим с верою". Возблагодарили Бога, что Он не попустил старцу погубить своих трудов, и все трое с радостию возвратились в свои кельи".

Ядый Мою Плоть, и пияй Мою Кровь имать живот вечный, и Аз воскрешу его в последний день.

Ин. 6, 54

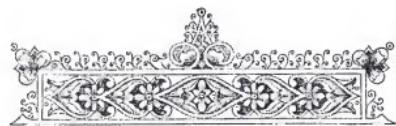
Душа может противиться греху, но не может без Бога победить или искоренить зло.

Св. Макарий Великий

О ТАИНСТВЕ ЕВХАРИСТИИ

О Таинстве Причащения, если размышлять пространно, то надобно размышлять целую вечность: ибо это святейшее Таинство есть верх могущества, премудрости и любви Божией к нам. (Иннокентий, архиеп. Херсонский)

Какое непостижимое чудо безраздельной любви Божией открывается нам в Таинстве Причащения! "Бог, при всем Своем всемогуществе, — говорит блаженный Августин, — не мог бы дать нам ничего более; при всей Своей премудрости не на-





шел бы ничего дать нам более; при всем Своем богатстве не имел бы ничего дать нам более".
(Прот. И. Толмачев)

Священное действие, за которым совершается великое Таинство Причащения, называется *Евхаристией* (благодарением) потому особенно, что здесь мы имеем побуждения более благодарить, нежели просить; ибо здесь более получаем, нежели просим, и даже не остается ничего совершенного, чего бы не даровал нам здесь Бог. (*Иеремия, патриарх Константинопольский*)

Помысли, христианин, какой чести ты удостоен? Какую наслаждаешься трапезою? На что с трепетом взирают Ангелы и не смейтъ возврѣть без страха, по причине сияния, отсюда исходящего, тем мы питаемся, с тем сообщаємся и делаемся одним телом и одною плотию со Христом. *Кто возглашаетъ силы Господни, слышаны сотворить вся хвалы Его?* (Пс. 105, 2). (Свт. Иоанн Златоуст)

Если бы Бог, по Своей благости, позволил человеку просить у Него всего, чего только он ни пожелал и о чем он мог бы только себе вообразить, то и тогда осмелился ли бы человек хотя только помыслить о том, что ему теперь предлагается в Таинстве Причащения? (Прот. И. Толмачев)

В Евхаристии Христос Спаситель приносит в жертву Свое истинное Тело и истинную Кровь не действительным страданием, а силою и действием Святого Духа.

Христианам, достойно причащающимся, в Евхаристии даруется Богом очищение грехов и раз-



КРАТКИЙ РАССКАЗ ИЗ ЖИТИЙ СВЯТЫХ ОТЦОВ

Авва Даниил Фаранский рассказывал: "Отец наш авва Арсений говорил об одном жившем в скиту, что он был великий подвижник, но прост в вере, и от простоты погрешал. Он говорил: "Хлеб, который мы принимаем, не есть существенно Тело Христово, а только вместообразное". Два старца услышали, что он так говорит, и, зная его по жизни, уразумели, что говорит сие не по злобе, а от простоты. Они пришли к нему и говорят: "Авва! Мы слышали об одном старце, что он учит противно вере; ибо говорит, что хлеб, который мы принимаем, не есть существенно Тело Христово, а один только образ". Старец отвечал: "Это я говорил". Тогда они начали его увещевать, говоря: "Не так принимай, авва! Но как предала нам Вселенская Церковь. Ибо мы веруем, что самый хлеб есть Тело Христово, и чаша — есть самая Кровь Христова; истинно, а не вместообразно. Как в начале Бог, взявши перстъ от земли, создал из нее человека по образу Своему, и хотя сей образ Божий для нас недостигим, никто однако же не может сказать, что нет его в человеке: так точно мы веруем, что и хлеб, о коем сказал Иисус Христос: *сие есть тело Мое*, — истинно есть Тело Христово". Старец отвечал: "Если не уверюсь самым делом, не могу вполне убедиться". Они сказали ему: "Помолимся Богу сию неделю о Таинстве сем и надеемся, что Бог откроет нам". Старец принял слово сие с радостью и молился Богу так: "Господи! Ты зна-



КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ПРИЧАСТИЯ

Так себя считайте, что вы то же, что расстроенная машина, ныне только окончательно исправленная. Настало время работы, а не конец ее. (Свт. Феофан Затворник)

Христианин никогда и ничем не должен смущаться, ибо Промысел Божий носит его на руках Своих. Наше попечение должно состоять в том, чтобы мы пребывали верными Господу. Если к Самому Господу вочеловечившемуся дерзну приступить искушитель, то не должно удивляться, что он приступает к нам, хотя бы то было и по принятии нами в сосуд свой Господа. Чем больше сокровище, тем более тати покушаются украсть его. Чем более сокровище, тем более должно бдеть о хранении его.

После приобщения Святых Таин, после усердной молитвы, после всякого особенно полезного для души дела нужно, по опытному наставлению отцов, особенное наблюдение за собою, ибо тогда особенно разжигается враг против нас завистью и злобой, видя, что земля и пепел восходит на небо, откуда он низвержен. Духовный рай, который, по учению Спасителя, внутри нас, должно возделывать и хранить, как это при самом сотворении заповедано Богом в лице Адама всем человекам... *Ему же дано более, с того более и взываетсѧ,* — говорит Писание. Познав это, **блюдите, как опасно ходите**, т. е. живите с осторожностью и вниманием. (Свт. Иоанн Златоуст)

личные блага — духовные и телесные. (Архим. Герман Тертышников)

О ЧУДЕ ПРЕСУЩЕСТВЛЕНИЯ

Чудо пресуществления, или преложения хлеба и вина в пречистое Тело и в пречистую Кровь Богочеловека, совершающееся в Таинстве Причащения, не должно казаться для нас слишком непостижимым (до степени невероятности), когда мы видим, как в нашем собственном теле обыкновенный хлеб обращается в плоть и обыкновенное вино — в кровь. (Прот. И. Толмачев)

Каким образом, спросишь, прославленное Тело Спасителя, пребывая с душою, как учит Священное Писание, одесную Бога Отца, и не будучи вездесуще, может находиться на каждом святом жертвеннике, и, с другой стороны, как Его же Тело и Кровь, непрестанно раздаваемые, не подлежат умалению? А как, возлюбленный, светит вездесуще, может находиться на каждом солнце? Вездесуще ли оно? Нет. Оставляет ли оно когда-либо свое место на небе? Никогда. А между тем свет и теплота от солнца везде, везде жизнь и радость. Ибо вчера ли, или с третьего дня начало светить солнце? Нет, со времени этого более семи тысяч лет. Однако же солнце нисколько не умаляется в своем круге, не истощается в своей силе. Итак, вот, можно сказать, с неба ответ на вопрос твой! Что возможно солнцу, то трудно ли для Того, Кому легче возвзять новое солнце на небе, нежели нам с тобою засветить свечу?



Этот же пример солнца может объяснить сравнительно и то, как Тело Христово пребывает целым, хотя хлеб в Таинстве Евхаристии раздробляется и разделяется непрестанно: ибо возмы зеркало и поставь против солнца — в нем отразится весь круг солнца; разбей зеркало, и возмы какой угодно из осколков его, и поставь против солнца, — опять увидишь в нем весь круг солнца. (*Архиеп. Иннокентий Херсонский*)

От прочих Таинств Евхаристия отличается преизбытком таинственности и непостижимости, а также чрезвычайным величием преподаваемого в этом Таинстве дара. (*Архим. Георгий Тертышников*)

Если ты удивляешься, как Христос часто снедает бывает и не умаляется, но цел вовеки пребывает, тогда удивляйся и тому, когда от одной свечи зажожешь другие свечи, а светлости в ней не умалишь.

Если ты удивляешься, как в такой малой части Тайн — весь полный Христос: дивись и тому, как в таком малом зерне (зрачке) глаза твоего целые города вмещаются и им объемлются. (*Свт. Димитрий Ростовский*)

ПРИГОТОВЛЕНИЕ К ТАИНСТВУ

Худо отлучаться от Святого Причастия, но худо и неисправному приступать.

Кто из нас решился бы бросить драгоценную одежду в грязный и гнилой ручей? Осмелитесь ли вы принять драгоценную кровь Спасителя в сердце, исполненное грехов? (*Блаженный Августин*)



вы приступали к ним всегда. Священник призыва-ет нас к этому, именуя святыми. Ибо когда он про-износит: «Святая святым», — то этим выражает то, что тот, кто не свят, пусть не приступает. Не гово-рит: пусть чистый от грехов приступает, но гово-рит: святым; ибо святым делает человека не только неприличность греху, но присутствие в нем Духа Святого и богатство добрых дел. Мы, предста-ющие перед трапезою Царскою, должны блестать красотою души, иметь украшение многоценное, одежду чистую, обувь царскую; лицо души нашей должно быть благолепно; золото должно состав-лять одежду ее и пояс истины — украшение ее.

Кто таким образом приготовился, тот пусть при-ступает и прикасается Чаши Царской. (*Свт. Ио-анн Златоуст*)

Как убийственно для души — долго не слу-жить в храме, особенно — не причащаться Боже-ственных Христовых Таин! Как душа зарастает терпием грехов! Как расслабевает! В какое впада-ет уныние! Сколько нужно труда, самоиспытания, молитвы, покаяния, слез, чтобы снова привести ее в прежнее благодатное состояние, состояние мира, свободы, дерзновения, правоты духа! О, горе нам без Тебя, Господи, без Твоей Божественной служ-бы, без причастия Святых Таин Твоих! (*Св. Ио-анн Кронштадтский*)



КАК ЧАСТО НАДО ПРИЧАЩАТЬСЯ

Чем чаще кто причащается, тем ближе бывает к Господу, тем лучше ему бывает, и сам он лучше становится. Работающий лучше работает, хозяин лучше хозяинчает, начальник лучше начальствует, и всякий лучше становится от святого Причастия, становится живее, добрее, умнее! (*Свт. Феофан Затворник*)

Христианам, живущим в миру, епископ Феофан советует причащаться во все четыре поста, установленные Святой Церковью с той целью, чтобы в это время говевли, исповедовались и причащались.

По мнению святителя, в Великий пост можно причащаться три раза: на первой неделе, Крестопоклонной и Страстной, а в Рождественский пост можно причащаться дважды. Наиболее ревностным христианам можно причащаться один раз в месяц. (*Архим. Георгий Тертышников*)

Одни приступают к жертве Тела и Крови Христовой однажды в год, другие — дважды, а иные чаще. Кого мы более похвалим? Тех ли, которые редко причащаются, или тех, которые часто?

Ни тех, ни других; а должны мы похвалить тех, которые, украшаясь беспорочную жизнью, с чистым сердцем и чистой совестью принимают Святые Таини. Пусть такие всегда и приступают к ним. А кто не таков, тот и однажды пусты не приступает. Почему? Потому что он приемлет за это суд и осуждение, наказание и мучение.

Это я говорю не для того, чтобы возбранить вам приступать к Святым Таинам, а желая, чтобы

Господь — Источник жизни, оживляющий причащающихся Еgo, есть вместе и огонь погидающий. Достойно причащающийся вкушает жизнь, а причащающийся недостойно вкушает смерть. Хотя смерть эта не последует видимо, но невидимо всегда совершается в духе и сердце человека. (*Свт. Феофан Затворник*)

Страх и вера — эти чувства необходимо должны, по наставлению Святой Церкви, исполнять душу причастников Божественного естества.

Когда ты приступаешь к страшной Чаще, приступай так, как бы ты пил от самого ребра Христова. (*Свт. Иоанн Златоуст*)

Готовность к достойному причащению проявляется у последователя Христа в чистосердечном исповедании грехов с твердою решимостью удаляться от греха и стремлением к приобретению христианских добродетелей.

Христианин должен приступать к принятию Святых Таин, надеясь не на свою праведность и подвиги, но на милосердие Божие. (*Архим. Георгий Тертышников*)

ВОЗДЕЙСТВИЕ БЛАГОДАТИ НА ДУШУ ХРИСТИАНИНА

Пречистое Тело и Кровь Господня, по претворении хлеба и вина в Тело и Кровь, имеют чудные Божественные животворящие, освящающие и обогащающие человека верующего свойства. Слава Господу, уделившему нам милости Свои и

столъ чудно, существенно приблизившемуся к нам недостойным, оскверненным и грешным. Да рукоплещет сему синхроходению Божию вся Церковь Божия; да рукоплещут все Ангелы небесные, не перестающие удивляться столу, неизреченному чудному Божию благоволению к нам земнородным!

Жертва Евхаристическая, или Пречистое Тело и Кровь Христовы, — неисчерпаемый, всесогатый источник примирения с Богом, милости, очищения, освящения, обновления, бессмертия и обожения для всех верующих — живых и усопших: в ней примирение и очищение всего мира, ходатайство действительнейшее о привлечении ко Христу всех народов земли, по слову Господа: *когда вознесен буду от земли, всех привлеку к Себе.* (Св. Иоанн Кронштадтский)

Евхаристия есть соединение не только со Христом, но и с верующими. Посредством Таинства Евхаристии верующие соединяются в одно тело. Единение с Господом является самой крепкой поддержкой человека в духовной жизни.

Соединяясь теснейшим образом со Христом через причащение Его Тела и Крови, христианин становится участником бессмертия и будущего Воскресения для вечной блаженной жизни и сподобляется обожения и славы.

Аппетит в пище обыкновенно доказывает здоровье телесное, а отвращение к ней есть признак болезни: так точно святая алчба пищи небесной — пречистых Тела и Крови Христовых — показывает добрею состоянию души, а удаление от нее есть верный признак болезни духовной.

Без святого причастия Христовых Таин человек ток же, что дерево без соков жизни.
Хлеб и вино, которые мы вкушаем в Таинстве Евхаристии, действуют на нас и во гробе, по обещанию Самого Господа (Ин. 6, 48-51)

Плод Причастия чаще всего проявляется в сердце миром, когда водворяется глубокая, ничем не возмутимая духовная тишина, которую низводит Господь в душу христианина.

Свидетелем водворения Господа в сердца истинных причастников является также духовная радость. (Архим. Георгий Тертышников)

Не достиг я еще целости нравственной, правоты и чистоты сердца; раны наносит душа моей супостат всякий день, которая исцеляет непрестанно Врач мой Христос; чувствуя еще, что душевное растление мое велико по причине воюющих во мне страстей, и стремлюсь достигнуть нетления во Христе; об этом мои молитвы и мое старание; для этого я совершаю ежедневно служение нетления и бессмертия — Божественную литургию и вкушаю нетленную пищу — Хлеб жизни — Тело и Кровь Того, Кто был мертв плотию ради меня и жив по воскресении во веки веков.

Божественное брашно, пречистое Тело и Кровь Господа ежедневно совершают во мне великие чудеса милости, разрушают во мне силы ада, ежедневно направляемые на меня через различные страсти и навыки греховные; чудеса очищения, освящения, мира, свободы, обновления духа и тела, коих я лишаюсь чрез греховные помыслы и движения сердца. (Св. Иоанн Кронштадтский)